

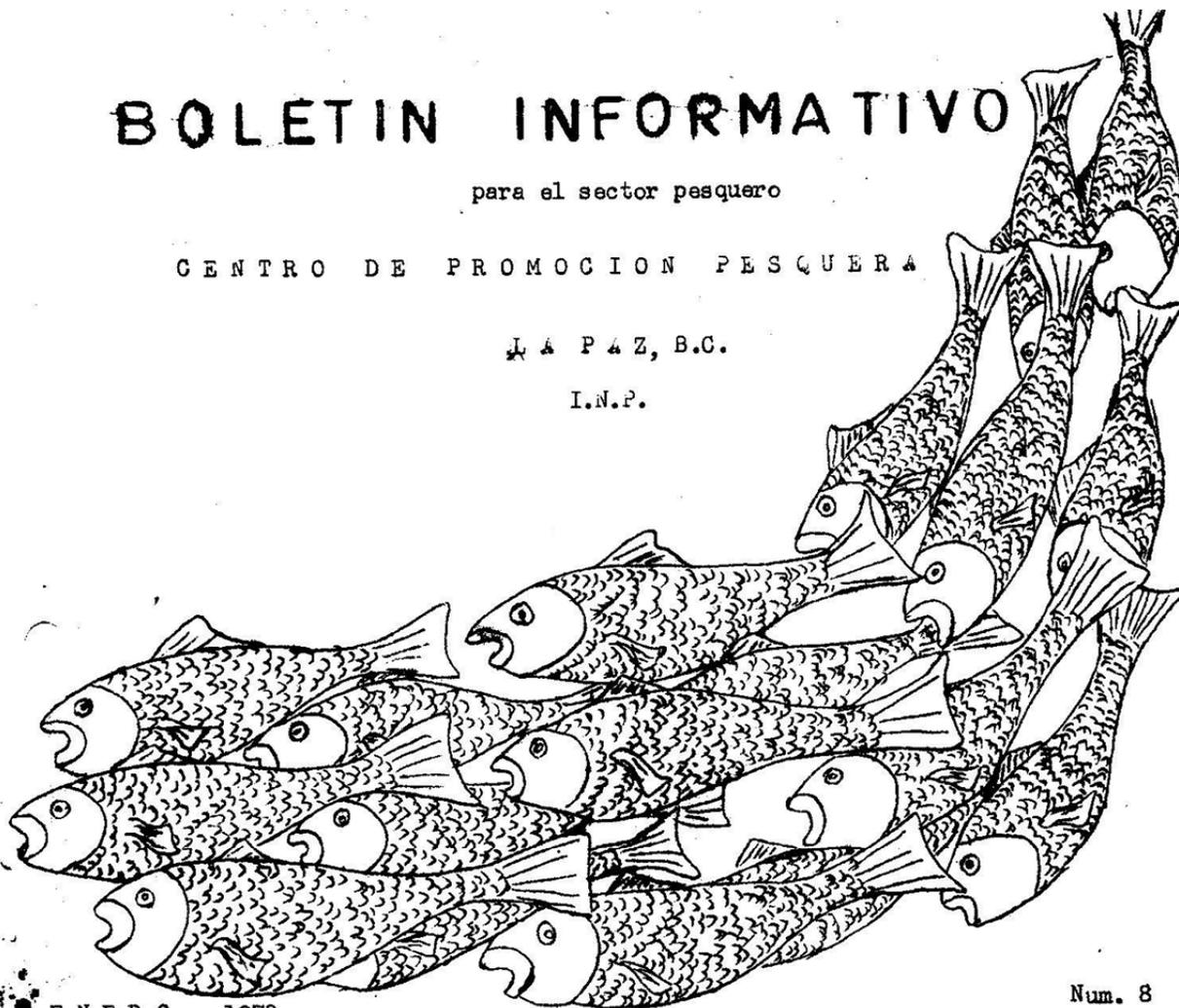
BOLETIN INFORMATIVO

para el sector pesquero

CENTRO DE PROMOCION PESQUERA

LA PAZ, B.C.

I.N.P.



ENERO 1973.

Num. 8

PRIMEROS AUXILIOS EN EL MAR

Artículo extraído de la revista Técnica Pesquera No. 41., publicado originalmente por la revista Australian Fisheries.

Antes de entrar en materia, es necesario subrayar dos puntos fundamentales:

- 1.- Toda embarcación pesquera debe contar con un botiquín de primeros auxilios provisto de todo lo necesario. Ese botiquín puede significar la diferencia entre vida y muerte.
- 2.- De nada sirve haber leído un manual de primeros auxilios si en el momento crítico no se recuerdan sus instrucciones. Estudie este manual varias veces hasta memorizarlo - y practique los procedimientos que recomienda. Así, cuando tenga que utilizarlos estará familiarizado con ellos.

hoja No. 2

HOMBRE AL AGUA

Caer al agua es un riesgo al que está expuesto todo pescador, sobre todo por la noche. Lo importante en este caso es poder mantenerse a flote en tanto llega auxilio.



El aire atrapado entre las ropas ayuda a flotar por corto tiempo, pero conforme escapan las burbujas de aire, el peso de las propias ropas lo hará hundirse y podrá ahogarse. Hay que quitárselas cuanto antes y con la mayor rapidéz posible. Las botas y los zapatos pueden quitarse mejor si se inclina el cuerpo hacia adelante, sumergiendo la cara, y al mismo tiempo se levanta la pierna acercando la rodilla a la nariz lo más que se pueda. Para quitarse la ropa, consérvese el cuerpo en posición vertical. Si tiene impermeable o abrigo, quíteselo antes que nada. Así será más fácil despojarse del resto de la ropa. Los suéteres y demás prendas que se sacan por la cabeza pueden quitarse mejor en esta forma: las prendas se pliegan bajo las axilas y luego, con la cabeza inclinada hacia adelante, se saca un brazo, luego la cabeza y finalmente al otro brazo. Vale la pena ensayar esta operación con ropa mojada o, de preferencia, en el agua.

QUEMADURAS

Y ESCALDADURAS.

Si las quemaduras y escaldaduras se tratan oportuna y adecuadamente, serán mucho menos dolorosas y se reducirá bastante el peligro de una infección posterior. Los métodos de tratamiento de los diferentes tipos de quemaduras son los siguientes:



Pasa hoja No. 3

Quemaduras superficiales

Lavar la zona afectada con abundante agua fría durante 15 o 20 minutos. Si no hay agua dulce disponible, puede usarse agua salada.

Si se cuenta con hielo, aplíquese sobre la quemadura.

Cúbrase con gasa estéril o tela limpia. Véndese con firmeza - aun-
sin apretar demasiado - para

impedir el contacto del aire y reducir el riesgo de infección. Como los tejidos quemados se inflaman, el vendaje tendrá que ser aflojado si resulta incómodo posteriormente.

Quemaduras profundas.-

Quítase o córtese la tela que cubre el área quemada. Pero no trate de despegar la tela si está pegada a la piel o la carne.

Lávese la quemadura con abundante agua fría.

Cúbrase la zona quemada con gasa estéril o cualquier otro material bien limpio. Véndese con firmeza. Aflojese el vendaje si resulta incómodo.

Si la quemadura es muy grande, cúbrase con una sábana o una toalla (bien limpia, des-
pués de lavar).

No aplique a la quemadura lociones, ungüentos, grasa o aceite.

No pinche o rompa las ampollas.

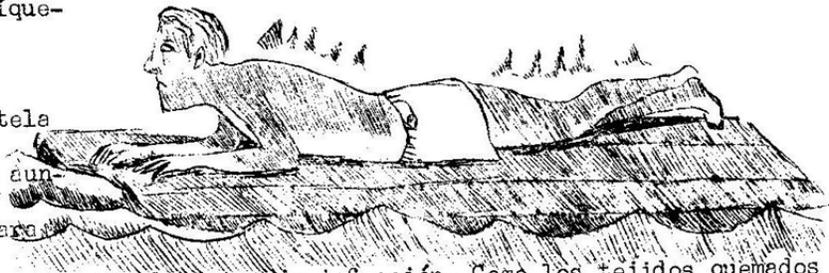
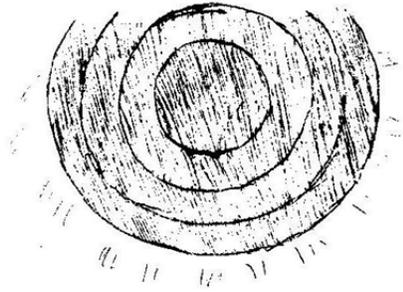
Búsquese pronta atención médica.

Si la víctima tiene sed, o si el médico tarda demasiado en llegar, désele pequeñas - cantidades de café (pero no lo haga si está inconsciente). Conviene también, si demora la atención médica, aplicarle el tratamiento para casos de shock que se indica más adelante.

Quemaduras por sustancias corrosivas.

Lávese inmediatamente el área afectada, con abundante agua para remover la sustancia corrosiva. Si la quemadura es en la cara o el cráneo, tal vez convenga remojar repeti-

Pasa hoja No. 4



damente la cabeza en una cubeta de agua.

Quítese la ropa contaminada con la sustancia, teniendo cuidado de que no quemee otras partes del cuerpo o a otras personas.

Búsquese pronta atención médica.

En tanto llegue el médico, las quemaduras de los ojos deben ser lavadas con abundante agua por 20 minutos cuando menos y hasta por una hora de ser posible.

Quemaduras de sol.-

Aunque parezcan inofensivas, las quemaduras de sol pueden resultar muy serias. Especialmente en casos de naufragio u otros en que una persona queda expuesta durante -
días enteros al sol. El tratamiento indicado es:

Aplicar teles limpias mojadas con agua fría.

Dejar a la víctima que descanse en un lugar fresco.

Darle abundante agua para beber.

Si las quemaduras son serias y la piel está muy ampollada, búsquese pronta atención médica.

SHOCK.-

Los médicos llaman shock a un estado que se presenta muchas veces como consecuencia de heridas graves, hemorragias o quemaduras profundas. La víctima queda inconsciente y sufre una serie de alteraciones orgánicas que pueden resultar mortales. He aquí lo que debe y no debe hacerse para tratar un caso de shock:

Manténgese a la víctima en un lugar donde haya abundante aire fresco.

Aplicúese los primeros auxilios que requiera la herida o quemadura.

Cúbranse las heridas o quemaduras y entablíllense las fracturas. Así se reducirá el dolor.

En cambio,

No haga beber nada a una persona inconsciente, que se siente muy mal, que sufre lesiones internas o que por la gravedad de sus heridas tendrá que ser operada de urgencia.

No le dé bebidas alcohólicas a la víctima.

No la errope ni trate de calentarle en otra forma. Con eso sólo se agravaría el shock.

INTOXICACIONES CON GASES Y VAPORES.-

Los gases y vapores que se acumulan en sitios cerrados, en ocasiones causan desmayos. Si no se rescata y atiende oportunamente a la víctima, puede morir. Las reglas básicas para estos casos son las siguientes:

El rescate debe hacerse con el máximo de precauciones, pues los gases y vapores podrían afectar al rescatador. De preferencia, el rescate deben intentarlo bomberos o personas especialmente adiestradas para esos casos. De contarse con ellas, úsense máscaras antigás.

— Póngase a la víctima al aire libre.

Si ha dejado de respirar, o lo hace muy débilmente, aplíquesele respiración artificial.

Quítese toda la ropa contaminada.

Lávese cuidadosamente la piel contaminada.

Aplíquesele tratamiento para shock.

Búsquese pronta atención médica.

Continuará



N O T A S

La Exposición permanente del Centro de Promoción Pesquera de La Paz, B.C., se ha incrementado con nuevos cuadros a color en tela con aspectos biológicos de especies marinas, comerciales, y tecnológicas como por Ejem: el proceso del ahumado del pescado. Se invita a todos a visitar el local de este C.P.Pe.

~~~~~

Nuevamente se encuentra con nosotros el Biólogo Nicolás Van Zelinger, asesor de F.A.O. en México, quién ha venido para llevar a cabo estudios y muestreos de langosta que se captura en aguas del Territorio.

~~~~~

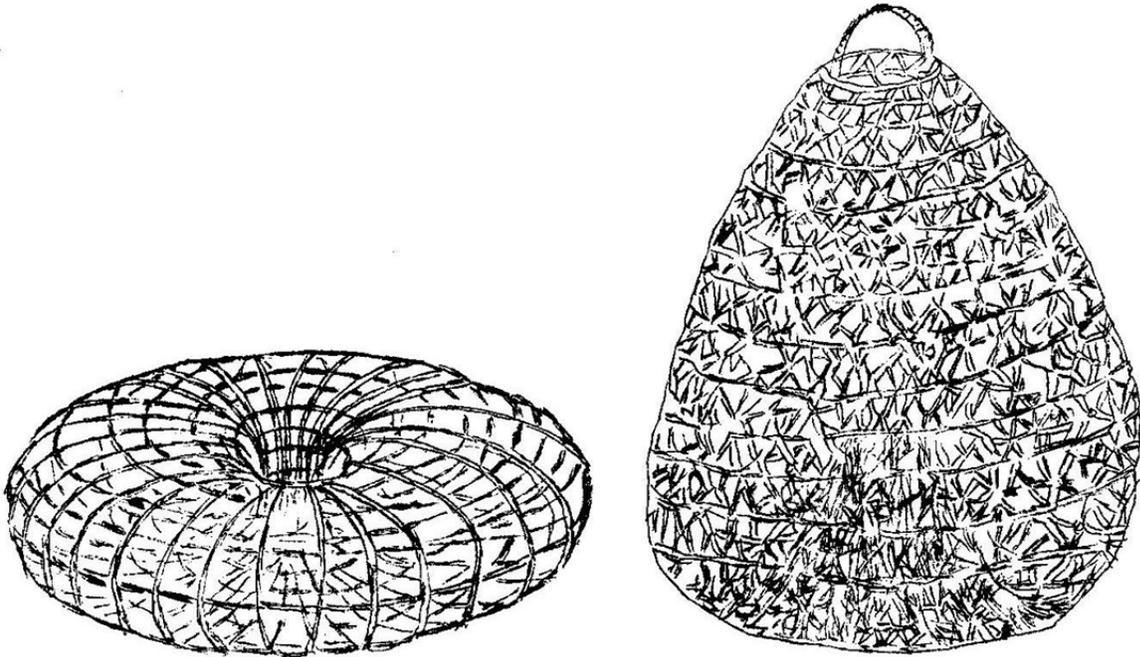
Si desea obtener este Boletín, solicítelo a:

CENTRO DE PROMOCION PESQUERA

Av. 5 de Mayo No. 9 Altos.

LA PAZ, T.B.C.

TRAMPAS MENORES (N.S.S.)



CONSTRUCCION DEL ARTE

Es construido habitualmente de alambre, aunque también pueden construirse de mimbre. La tela en la primera figura ilustrada tiene una luz de malla oscilando de 6 a 10 milímetros. El diámetro total varía de los 90 a los 150 centímetros, alcanzando por término medio los 130 centímetros. La altura oscila de los 40 a los 50 centímetros. La boca de entrada a la trampa también de alambre o de plástico, va situada en esta ocasión en la parte superior, con un diámetro inicial de 25 a 30 centímetros, yendo provista la circunderencia final de pinchos formados por los propios alambres prolongados, dirigidos hacia el interior y que impiden al animal intentar la salida.

Frecuentemente esta trampa posee un pequeño cabo amarrado a un flotador. En la segunda figura ilustrada se puede observar una trampa acampanada, cuyo material de construcción es análogo a la anterior. La longitud de ésta varía de 1 metro a $1\frac{1}{2}$ metros. La abertura de 30 o 40 centímetros.

OPERACION DEL ARTE

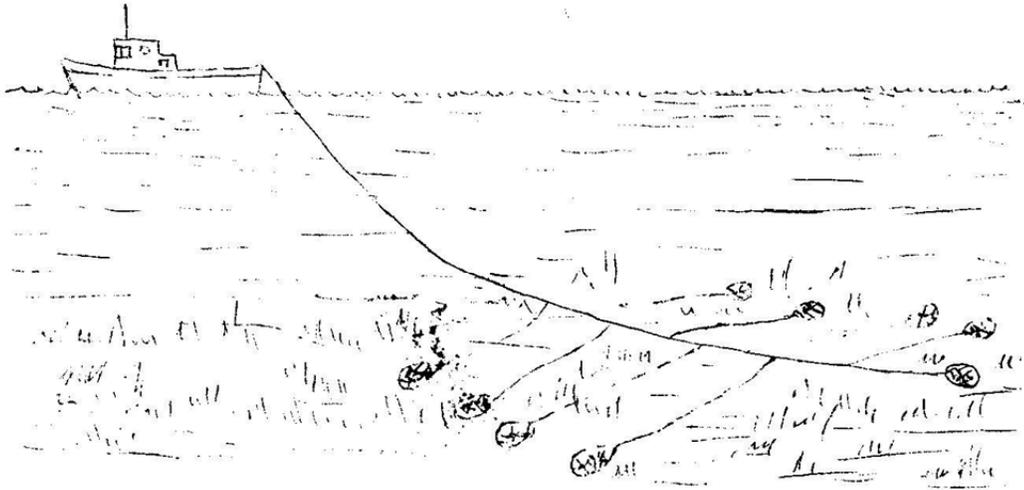
El conjunto de nesas se calan con ayuda de una embarcación, como se muestra en la ter-

cara figura ilustrada, cobándolas previamente y quedando en el fondo en posición horizontal. La línea general de la que parten los ramales puede estar unida al barco por un extremo, o quedar independientemente por medio de flotadores.

Este arte pesca con el fondo orientado hacia la superficie, que es la entrada de los animales.

TEMPORADA DE PESCA.

Este arte se usa durante todo el año, especialmente para peces pequeños, como camarón, langostino, cangrejos, etc.



RECETA DE COCINA.

Sierra en salsa de tomate.

| Cuatro lomos de sierra | Modo de hacerse |
|---|--|
| Medio kilo de tomate | El pescado se lava y se pone a reposar en |
| 2 cucharadas de aceite | agua de limón y sal, se escurre muy bien y se |
| Perejil, cebollas y aceitunas. | pone a cocer en agua con unas yerbas de olor, |
| Se lava el tomate y se machaca en un mortero con las cebollas y el perejil picado. | pimienta y sal. aparte se hace la salsa con el |
| tomate molido se fríe el puré de tomate con las aceitunas enteras y el perejil picado, ya | |
| que esté esto bien sazonado se sacan del agua los lomos, se les quita el pellejo y se ponen | |
| en la salsa ya retirada de la lumbre, se conserva caliente poniéndole a vapor, sin ponerlo | |
| al fuego para nada. | |